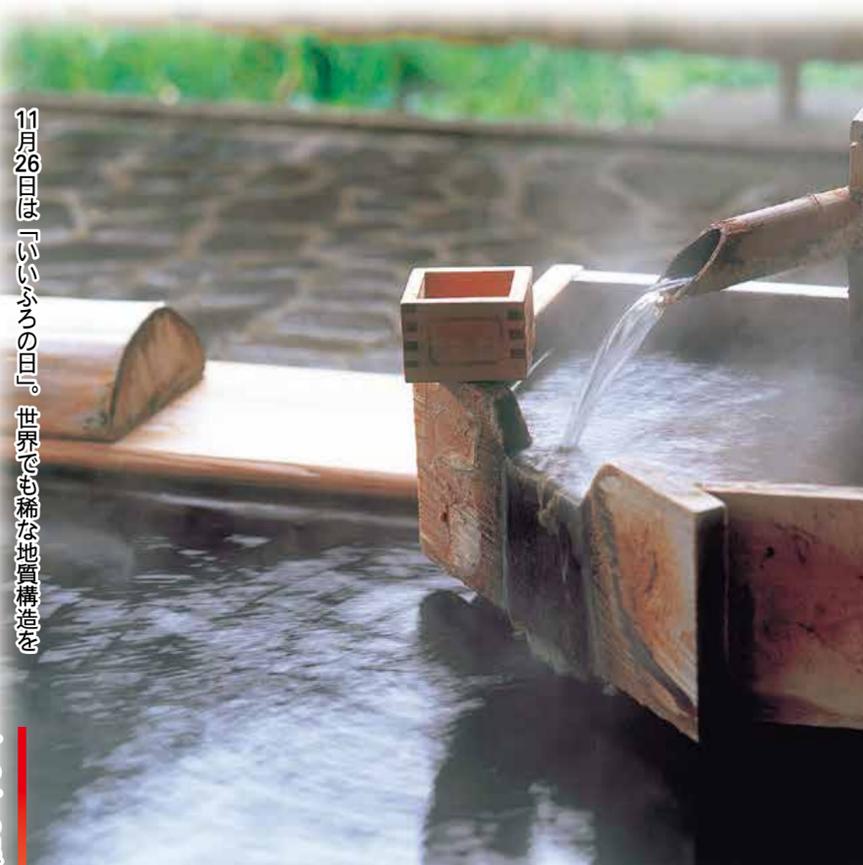


# 11月26日は いいふる の日

田中収 大月短期大学名誉教授 による温泉のすすめ  
「いいふる」とカラダに効く山梨の温泉

## 山梨の名湯を楽しみ 心も身体も健康で 豊かな人生を過ごしましょう



11月26日は「いいふるの日」。世界でも稀な地質構造を持つ山梨県内には、様々な泉質と風光明媚な景観で心と体を癒すことの出来る温泉がたくさんあります。大月短期大学名誉教授で「温泉の神様」と称される田中収氏に、とくにお薦めの県内温泉の魅力を紹介していただきます。

### 田中収 大月短期大学名誉教授



甲府市生まれ。東京大学大学院修了。世界遺産富士山山梨県学術委員、環境庁の富士箱根伊豆国立公園管理計画検討会座長、県の環境科学研究所検討委員会会長、環境影響評価技術等審議会会長等歴任。宝貝金属協会名誉会長、富士山博物館名誉館長、大月短期大学地球科学名誉教授。専攻は地球科学「構造地質学・環境地質学・防災地質学」。山梨県文化賞・文化功労者賞、文部科学省地域文化功労者表彰、山梨県県政功績者表彰、温泉科学会功労賞など受賞。



昔から多くの人々は、地下から自然に湧き出してくる温かいお湯を温泉と呼び、冷たくても何か味があ

そもそも温泉とは…

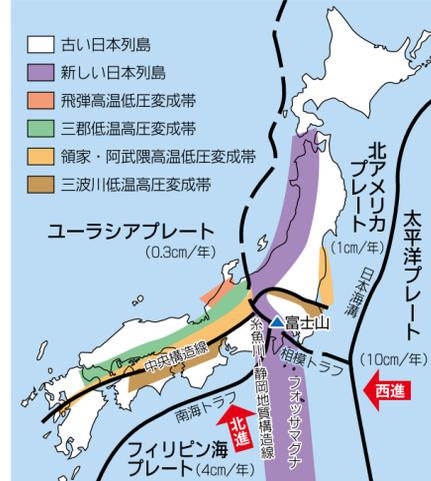
ったり、臭いがある水を鉱泉と呼んで浴用などに長く使用してきました。しかし、温度にしても、成分にしても普通の地下水とどこで区別するかという問題があります。現在、環境省では、温泉に関する定義と分類を定めています。温度では25度から34度未満までが低温泉、34度から42度未満までが中温泉、42度以上を高温泉と呼んでいます。

また25度未満であっても溶存している物質が水1キログラムの中に1000ミリグラム以上あるか、または特別に定められた物質が一定量以上あるという分析の結果があれば、温泉法という温泉になります。

溶存物質の特性によって昔は食塩泉とか、重曹泉と呼んでいましたが、現在はナトリウム塩化物泉とか、ナトリウム炭酸水素塩泉という呼び名を使っています。簡単にいうと、温泉の定義は「地下から湧出する温水・鉱水、および水蒸気その他のガス(炭化水素を主成分とする天然ガスを除く)で25度以上の温度、または定められた物質を有するもの」ということになっています。

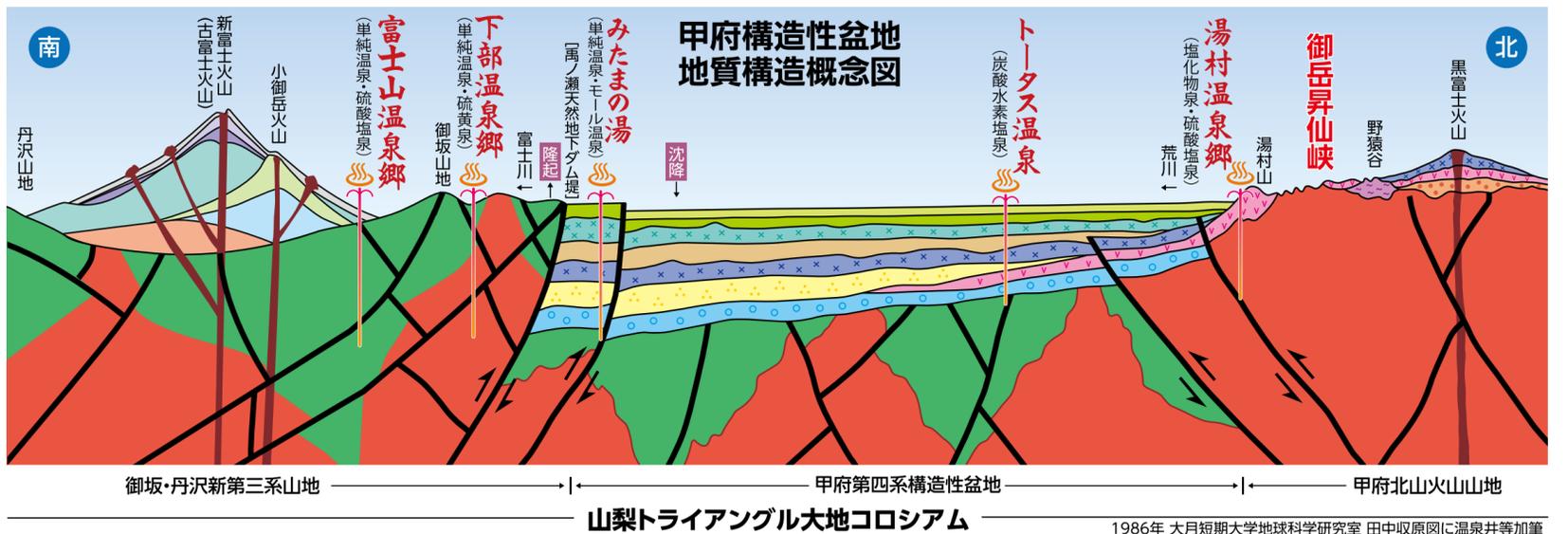
4面につづく

### 古い日本列島に交わる新しい日本列島と四つのプレート



(田中収 名誉教授 原図)

「温泉の神様」田中先生が語る  
山梨の温泉の魅力  
山梨は、4つのプレートがひしめきあう、世界でも稀な地質構造をもつ極めて個性的な地域です。地質の複雑さによる泉質の多様性、温泉地標高の多様性による転地療養、四大国立公園による最高の景観環境など温泉相(環境)資源に恵まれている、大地のロマンあふれる地域なのです。私が温泉調査、掘削、温泉相特性等の指導助言に携わった温泉は、県内で90年後の天然温泉。独自の山梨の地質構造図を手掛かりに指導を続け、60年もの月日がたちました。悠久の時の流れの中で育まれた魅力ある温泉を堪能し、より健康で長生きし、充実した至福の時間をお楽しみください。



1986年 大月短期大学地球科学研究室 田中収原図に温泉井等加筆

第49回プロが選ぶ 日本のホテル・旅館100選 全国総合8位  
富士山と向き合う温泉宿。  
ホテル 鐘山苑  
政府登録国際観光旅館(登録第2580号)  
〒403-0032 山梨県富士吉田市上吉田東9-1-18  
TEL.0555-22-3168 (代) FAX.0555-22-3935  
[URL] https://www.kaneyamaen.com  
[E-mail] k-net@kaneyamaen.co.jp  
詳しくはこちら

# バラエティーに富んだ泉質

## 日本は世界一の温泉天国

温泉は、世界中の人々に人浴、飲用、吸引などの方法により病気の治療や保養に利用されています。

## 3つの条件

温泉になるための条件は、第一に熱源があることです。地中の浅いところに熱源があるというところは、すなわち火山があるということになります。

中でも日本は、古くから世界に冠たる温泉国で、鉱泉や温泉を「湯治」として、健康の維持や病気の治療などに用いてきました。

現在、日本の温泉地は3300カ所以上あり、一年間に温泉を宿泊利用した延べ人数は1億3000万人におよび、観光的利用を中心とした世界一の温泉天国になったと

第二に、温泉になるための地下水が存在していることです。日本は細長い

列島で海水に囲まれ、降水量も比較的多い地域です。

第三に、地下からの熱源を供給する通り道と、温泉水を涵養している、割れ目や隙間の大きい堆積物の存在です。

このように、地質的に東北の脊梁山脈、北・中

信州、山梨を通じて伊豆まで続く火山前線が形成される地域で、この地帯

## 100年前の主な温泉はたった8カ所

昭和30年代まで、山梨の人は、一年に一度か二度、わざわざお金を出して県外の温泉地に出掛けるのが当たり前でした。

1895(明治28)年発行の『甲斐名湯案内』によれば、山梨県の8カ所ある25度以上の温泉のうち、富士川支流早川溪谷の西山温泉、峡南下部川

の西山温泉、峡南下部川

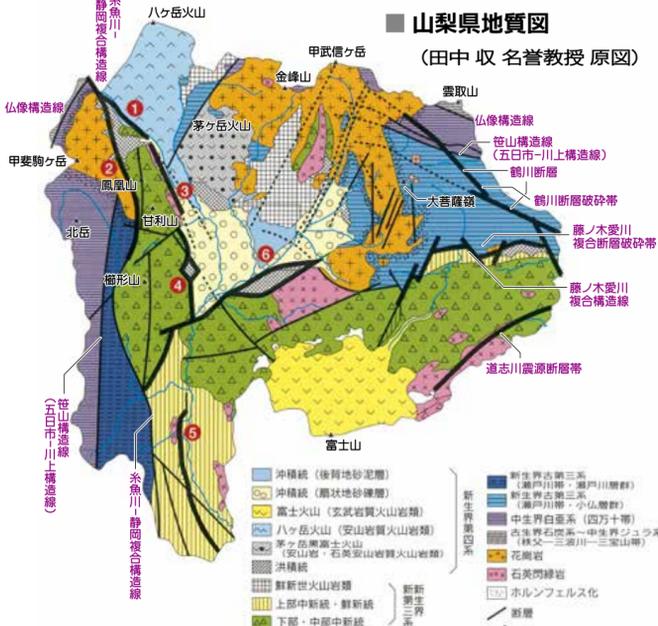
当時の山梨は全国的に見てもきわめて温泉が少なく、恵まれない地域であったと考えられます。その後ラジウム含有量



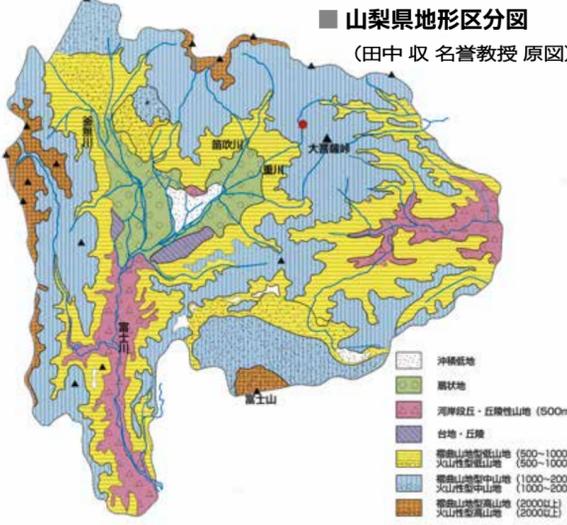
## 山梨の温泉環境の特性

- 1 地質構造の多様性が育む、天然温泉の泉質の多様性による名湯群。
- 2 地質構造の多様性が生み出す、温泉地の標高差も含む地形の多様性による名湯群。
- 3 地形の多様性による優れた景観環境の多様性による名湯群。
- 4 地質構造、地形の多様性による動植物も含めた自然環境の多様性に育まれた、歴史、文化、自然遺産、文化遺産を有する名湯群。
- 5 厚生労働省認定の温泉利用プログラム型健康増進施設、温泉入浴指導員、山梨県旅館生活衛生同業組合認定の温泉療養士など人材豊かな名湯群。

## 山梨県地質図 (田中 収 名誉教授 原図)



## 山梨県地形区分図 (田中 収 名誉教授 原図)



## 9種類の泉質の特徴

放射能線	ラジウム泉、ラドン泉ともいわれる。血行促進作用、鎮痛効果がある。
酸性泉	肌や目にしみるほどの刺激が強い。殺菌作用が強く皮膚のただれを乾かし、引き締める作用も強い。
硫黄泉・硫化水素泉	源泉や噴気孔には黄白色の硫黄が結晶を作り、湯の花になる。かゆみを抑える作用、殺菌作用がある。
鉄泉	造血作用。乾燥肌。高齢者は浴後、真水で流す。
硫酸塩泉	血液に多くの酸素を送り込む作用があり、保温効果が高い。創傷治癒促進効果がある。
塩化物泉	海水の成分に似た食塩を含む温泉。浴後、皮膚に付着した食塩が体温の発散を防ぐため保温効果が高い。
炭酸水素塩泉	アルカリ性で角質(皮膚の表面)を軟化し、肌が滑らかになる。皮膚の洗浄作用があり浴後、清涼感を覚える。
二酸化炭素泉	末梢血管を拡張して血液循環を促すので、高血圧の血圧を下げる。低温でも保温効果が高い。日本で一番多い温泉。
単純温泉	源泉で湧出温度が25度以上の鉱泉。保温効果があり、肌への刺激は最も弱い。

## 150を超える個性豊かな県内温泉

甲府盆地は、非火山性の深層熱水温泉帯、甲府盆地基盤断裂温泉帯、甲府北部火山性基盤断裂温泉帯などから、石和温泉

も含め、100カ所以上の多様な温泉が湧出しています。さらに、関東

湧出し、甲州市大和町のペーハー10・3を筆頭に、丹波山村、小菅村など高いアルカリ性温泉郷を形成しています。巨摩山地、

富士川地域は、新第三系のグリーンタフなどの基盤断裂温泉帯等から、ナトリウム・塩化物温泉、カルシウム硫酸塩温泉、ナトリウム・炭酸水素塩温泉などの様々な温泉が湧出しています。

北杜市白州町においては、糸魚川静岡地質構造線の活断層線上に、ペーハー19・95のナトリウム・カルシウム塩化物温泉が湧出しています。

およそ100年前には、25度以上の温泉は、8カ所しかない温泉地の極めて貧弱な山梨県が、現在、150カ所以上の温泉法の要件を満たす温泉を有し、山梨県民の福祉と観光を中心とした地域活性化の目玉になってきています。

平和通り沿い天然かけ流し温泉

### トータス温泉

金の湯

地下1,200mから湧き出る61℃の高温泉

営業時間 AM 10:00~PM 10:00  
定休日 水曜日  
入浴料 大人550円 小人200円 6歳未満 100円  
泉質 ナトリウム・炭酸水素塩・塩化物泉 (重曹泉・食塩泉) (低張性弱アルカリ性高温泉)

甲府市中小河原町668 ☎055-243-2889

当館は『会員制日帰温泉』です。

当館の会員制度「あかりや倶楽部」へご入会の会員様、および同伴のお客様のみ、原則ご入館をいただけます。会員制導入以降(2021年12月)初めてご来館のお客様、会員以外のお客様も、所定の手続きの上「ビジター」としてご入館いただけます。

入会金	
初回入会費	1,650円
更新料(2年目以降)	550円
会員様	
会員ご本人様	880円
同伴者(大人)	1,100円
同伴者(子ども)	550円
ビジター様	
ビジター(大人)	1,390円(フェスタスタル付)
ビジター(子ども)	700円

大人: 中学1年生~ 子ども: 3歳~小学6年生

おかげさまで20周年

## 直燈屋

☎055-236-3515 甲府市上阿原町590-3  
定休日 毎週水曜(祝日・指定日除く) 営業時間 10:00~23:00(最終受付22:15)

# CRYSTAL SOUND

世界の珍しい鉱物コレクション 約300点を展示

## 昇仙峡 水晶・宝石博物館

**只今無料公開中**

パワーストーン・誕生石    美しい水晶クラスター展示    光る鉱石トンネル

水晶宝石博物館  
クリスタルサウンド  
Crystal Sound

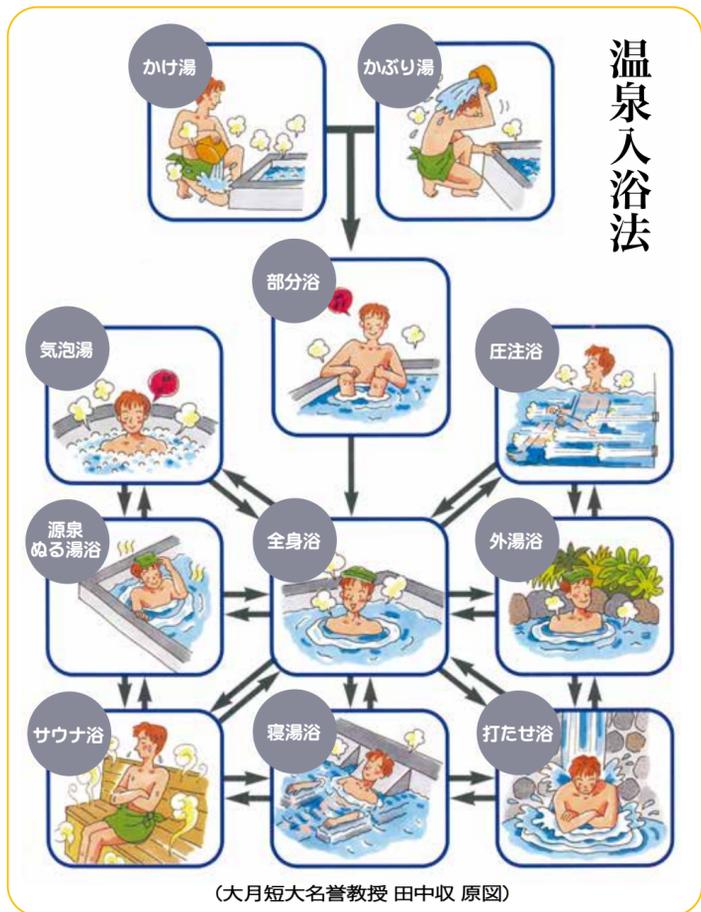
入館無料    ■営業時間/ 9:00~17:00【年中無休】  
■住所/ 〒400-1217 山梨県甲府市猪狩町312  
昇仙峡ロープウェイすぐそば    ☎ 055-287-2101    クリスタルサウンド 検索

# 江戸古民家で味わう時忘の美味を。

自家製 味噌    田舎ほうとう    焼きとたれ    うな重(上)

甲州 郷土料理 わらじ

山梨県甲府市猪狩町393    電話/055-287-2080    10:30~16:00(L.O.)  
https://koshu-waraji.com



### ふるさと山梨は、春夏秋冬、冬表情を刻々と変える、美しい自然に囲まれています。山梨県の地質構造は、富士五湖を含む富士山周辺の「環霊峰富士山地域」、北山山地・巨摩山地・御坂山地に囲まれた、甲府構造性盆地トリアングル大自然コロシアム地域、南アルプス・八ヶ岳・関東山地の「フォッサ・マグナ斜交衝突大地域」の3つに大別されます。それぞれに美しい山、美しい川、美しい森、美しい空があり、その環境のもと、心美しい人々との一期一会の素晴らしい出会いができる、それがふるさと山梨です。

### 温熱効果

この最高の環境には、さらに高度格差も加わります。富士川の南端の標高70mから3000m級の富士山や白根三山まで、地殻変動によって生まれた大規模な大地形や、非常に小規模な微地形によって山梨の大地は構成されています。この豊かな自然環境の中に天然温泉が点在し、多様性のある温泉相(環境)の名湯と相まって、最高の転地療養のふるさと山梨を形作っています。

### 静水圧効果

温泉の熱と溶存物質によって皮下の血管を広げ血流を増加させ、保温効果を高めます。低めの温泉に入浴しても、いつまでも水圧により静脈血を心臓へ戻す力を強め、心臓から押し出す

## 山梨の温泉は最高級の温泉相(温泉環境)

地質の多様性が地形の多様性を育み、大地の多様性が植物相や動物相の多様性を生み、自然の多様性が人々の宗教や文化、歴史、民俗、食の世界をつくりあげ、それぞれの温泉地に最高の遺産を育んでいます。名湯周辺には、飽きることもない感動と出会う楽しみが待っています。

森林浴効果ひとつとっても、最近の研究ではリラクセーションになり、ストレスが低下したり、白血球のリンパ球と顆粒球の比率が理想的な割合に近づき、自律神経のパラメータが整い、がん細胞を撃退するナチュラルキラー細胞が増え、しかも一カ月ぐらいの有効性があるという報告もあります。名湯の素晴らしい環境を十分楽しみ健康になりましょう。

## 温泉の効果

ポカポカしているのはこのためです。

### 浮力・温泉抵抗効果

入浴により浮力が高まり、体の動きが楽になり、リハビリテーションにも適しています。また、温泉水の抵抗利用による体力作りにも利用することができ

### 化学物質効果

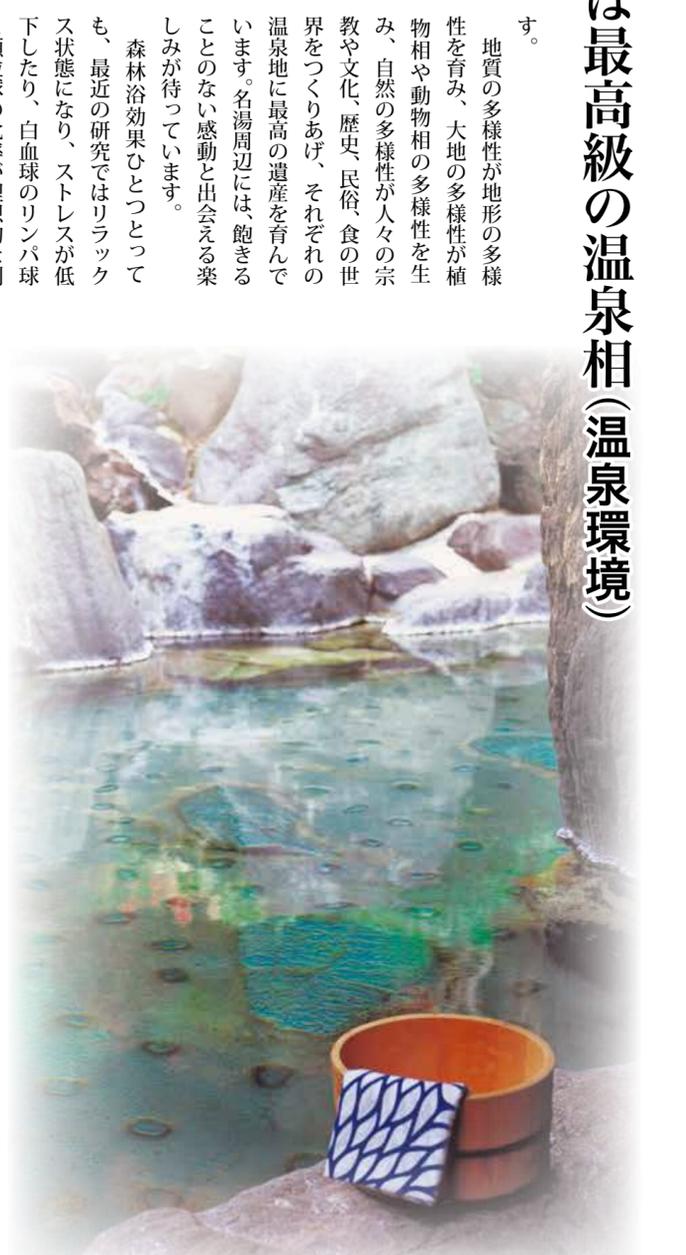
温泉には、種々の化学物質を溶存していますが、二つと同じ成分構成を有している温泉はなく極めて多様性があります。この溶存成分が皮膚から体の中に浸透したり、体に総合的に作用

### 連続浴効果

近年、人々の内分泌器官や自律神経のリズムがストレスなどにより狂ってしまいがちですが、温泉、散歩、食事、睡眠などを正しいスケジュールで2~3週間過ごすことにより、病予防、健康増進に大きな効果が期待されます。

### 飲泉効果

温泉医などの正しい指導のもとに、温泉を飲むことにより、温泉医学的効用を高めることができます。ヨーロッパでは飲泉法に長い歴史があり、効果を高めています。



# 新日本三大夜景と富士眺望6つの湯

フルーツ温泉 ふくぷく

やまなしフルーツ温泉 Fruit SPA PukuPuku

平日/11:00~23:00 土・日・祝/10:00~23:00 山梨市大工2589-13(笛吹川フルーツ公園内) 年中無休

0553-23-6026

# ポイント共通制度開始!! どちらのポイントカードでもポイントを付与します!

31600mg/kgのミネラル含有 日本最高級「超濃度」天然温泉

## やまなみの湯

甲斐駒ヶ岳温泉 尾白の湯

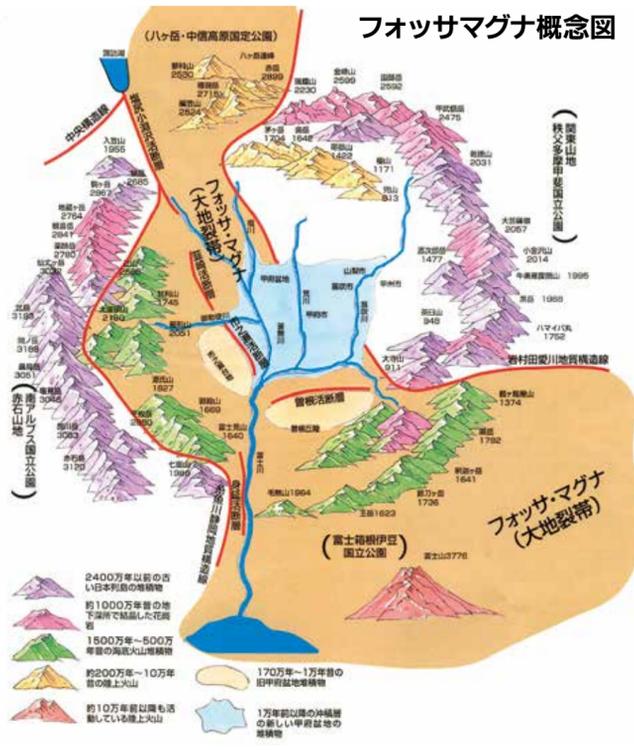
VERGA VERDANT GARDEN

入浴料 大人830円 小学生420円

営業時間 10:00~20:00(最終受付19:30) 休館日 水曜日(連休期間中は無休)

0551-35-2800 https://www.verga.info

# 様々な温泉帯が集まる県内温泉



## 多様な地質によるさまざまな源泉

百力所以上の天然温泉を育んだ「ふるさと山梨」の大地の岩盤(地質)は、箱庭的に極めて複雑で、多様な地質構造を有しているだけに、泉質、泉温、湧出量など「温泉相」が異なる温泉が県内各所に分布して、自由に選んで、健康維持に利用したり、入浴を楽しむことができます。

そんな温泉を具体的にいくつか紹介すると、市川三郷町の「みたまの湯」の露天風呂はフォッサ・マグナ大景観の「貴賓席」で、ワインレッドのモール温泉の名湯です。富士吉田市の霊峰富士の眺望に優れた日本最高級の温泉ホテル「鐘山苑」は「富士山温泉」赤富士の湯」として知られています。身延町の下部温泉郷「下部ホテル」の温泉は、石原裕次郎が骨折を治したことで有名です。



高濃度温泉、甲府市の「トータス温泉」は、ナトリウム・炭酸水素塩・塩化物物泉のかけ流し温泉、山梨市の高アルカリ温泉「フクフク」は、新日本三大夜景を露天風呂から一望できます。また、和風も取り入れた天然温泉で、「サウナ浴」「料理」も最高級な「和こしの湯」厳選湯「燈屋」や、深度1500mの基盤から湧き出してくる源泉の「やまなみの湯」の天然温泉等、

実際に多様な性に富んだ温泉群です。それぞれの温泉地には、他にはない個性的でユニークな文化遺産的潜在性があります。

オンリーワンの発想で

温泉は、「地球「ガイア」が人々に恵み授けてくれた「地球の体液」と呼べる極めて貴重な宝です。多様な豊富な「温泉相」に感謝し、温泉水も含む水資源の「涵養量」と「利用量」のバランスを考え、

## 温泉の神様 田中名誉教授の名湯ひとことコメント

在資源も数多く埋もれていて、これらの潜在資源をソフト的発想で発掘し、より「温泉相」を個性的に豊かにしていくことが、これからの地域活性化に結びついていくと考えています。

環境を保全し、また「温泉相」を生かした「休養・保養・療養」に関する温泉医学的活用も十分に取入れながら、より良い「温泉相」を残し、作り上げていくことが地域の人の健康・福祉や活性化について最も重要なことだと考えています。「温泉と地域活性化」について、これからは、ナンバー・ワンの発想だけでなく多様性を生かしたオンリー・ワンの発想が極めて大切だと思います。

## 用語解説

- 温泉相  
温泉を泉質、湧出量、効能だけでなく標高、景観、歴史、文化遺産など全ての温泉環境(温泉の顔)によってとらえる考え方(田中収名誉教授命名)。
- フォッサ・マグナ  
日本の中央地溝帯。ラテン語で「大きな裂け目」の意。
- モール泉  
植物起源の有機質を多く含む温泉。
- ナウマン  
ハインリッヒ・エドムント・ナウマン(1854-1927)。ドイツの地質学者。日本初の本格的な地質図を作成。フォッサ・マグナを発見。ナウマン象で名を残す。

### 新日本三大夜景の名湯

やまなしアルプス温泉  
**ふくふく**

昼は富士眺望の絶景、夜は新日本三大夜景。宝石薬石施設の天然温泉。



### 赤富士と出会う名湯

**鐘山苑**

標高850mの高原に位置し、極めてユニークな、硫酸塩泉系の高アルカリ性天然温泉。



### 武田信玄ゆかりの隠し湯

**下部ホテル**

自噴する単純硫酸泉に加えアルカリ性単純泉を引き湯にした癒やしの天然温泉。



### 甲府盆地の基盤、深度1500mからの名湯

**やまなみの湯**

「保温効果」「美肌効果」に優れた「炭酸水素塩」「塩化物」の天然温泉。



### 盆地中心部、源泉かけ流しの名湯

**トータス温泉**

甲府市街にある。黄金色の金の湯・湧出量豊かな重曹泉・食塩泉の天然温泉。



### フォッサマグナ(大断裂帯)の名湯

**尾白の湯**

名山・甲斐駒ヶ岳を望み、名水・南アルプス天然水を伴う、日本最高級超高濃度の天然温泉。



### 絶景温泉日本一の名湯

**みたまの湯**

ワインレッドのモール温泉。フォッサマグナの景観を一望できる、大展望の天然温泉。



### 和風から「近代的サウナ浴」の名湯

**燈屋**

「つぼ湯」「サウナ」「料理」など最高級の癒やしの天然温泉。



企画・制作 山梨新報社営業部

**夜景100選認定** **みたまの湯** 055-272-2641  
みはらしの丘 山梨県西八代郡市川三郷町大塚2608

**信玄公隠し湯の里**  
2種類の温泉と12の湯舟で温泉三昧

ホテル敷地内から自噴する単純硫酸泉と、引湯のアルカリ性単純泉の泉質の異なる2つの温泉が自慢。恵みあふれる里山のお湯の醍醐味をどうぞゆっくりお楽しみください。

湯の倉(下部ホテル温泉)

**効能** 神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動麻痺、関節のこわばり、打ち身、くじき、慢性消化器病、痔疾、冷え性、病後回復期、疲労回復、健康増進など

**下部ホテル源泉** 泉質 単純硫酸泉 別効能 慢性皮膚病・慢性婦人病・切り傷・糖尿病

**共同泉** 泉質 アルカリ性単純泉(低張性・アルカリ性・低温泉)

各種宿泊プラン・日帰りプランもご用意  
自然のままに心のままに  
山梨県下部温泉郷

**下部ホテル**  
山梨県南巨摩郡身延町下部温泉駅前  
☎(0556)36-0311代 FAX(0556)36-1611  
URL http://www.shimobe.co.jp/

「竹とんぼの湯」貸切大浴場(入浴専用車椅子対応) 「松ぼっくりの湯」低温泉風呂